

LES ACTEURS LOCAUX DE LA VIE SOCIALE ET CULTURELLE

✓ L'UNRPA

Cette association locale propose des activités hebdomadaires, sorties, voyages, après-midi récréatifs.

Contact : Nicole Péan (Présidente)

Tél. : 02 47 53 05 97

✓ Lali, l'art et l'idée

Propose une aide personnalisée (aide psychologique, ateliers d'art-thérapie) et des activités artistiques et de loisirs.

Contact : Sandrine Delattres (Présidente)

Tél. : 06 20 81 28 08

✓ La Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

Propose des activités culturelles, sportives et de bien-être.

Contact : Véronique Paisant (Présidente)

Tél. : 02 47 67 69 63 - 06 15 46 14 80

✓ La Ruche - Centre Jules Verne

Point rencontre et espace de convivialité

Contact : Annick Stéphan

Tél. : 02 47 53 75 69

✓ Mnémo Séniors :

Activités cognitives, culturelles et manuelles.

Contact : Joëlle Ares (Présidente)

Tél. : 06 23 33 71 76

✓ AIVM 37 (Atelier Informatique Vidéo Multimédia)

Ce club apprend à manipuler un ordinateur pour les tâches les plus courantes.

Contact : Jean Thiou (Président)

Tél. : 06 81 40 75 20

+ N'hésitez pas à consulter le **Guide des Associations** de la ville qui recense tous les sports et activités proposés dans la commune.

Et notamment :

- Ballan-Rando, les Baladeurs Ballanais (clubs de marche), Scrabble Ballanais, Etoile Ballanaise de pétanque, Boule Lyonnaise, etc.

Pour les tarifs d'adhésion, se renseigner auprès des associations.

NUMEROS UTILES

- Pompiers : **18**
- Gendarmerie : **17**
- SAMU : **15**
- Mairie de Ballan-Miré : **02 47 80 10 00**
- CPAM, avenue Victor Hugo à Joué-Lès-Tours : **3646**
- Caisse de retraite :
 - ✓ CRAM (caisse régionale d'assurance maladie) :
6 bis avenue Victor Hugo à Joué-Lès-Tours : **3960**
 - ✓ MSA (Mutualité Sociale Agricole) :
31 rue Michelet à Tours : **02 47 31 61 61**
- Infos escroquerie : **0 811 020 217**
- Carte de crédit perdue ou volée : **0 892 705 705**
- Opposition chéquier : **0 892 683 208**
- Téléphone portable perdu ou volé :
 - ✓ SFR : **1023**
 - ✓ Orange : **0 800 100 740**
 - ✓ Bouygues Telecom : **0 800 29 10 00**



Pour tous renseignements complémentaires :
Mairie de Ballan-Miré
02 47 80 10 00

Conception : www.gouetcouleurs-design.com - 02 47 73 98 91
Photos : Droits réservés (© Fotolia) - Service communication
Impression : imprimerie Graphival - Ballan-Miré - Tél. : 02 47 73 68 68

Guide des Séniors



Edito

La population des plus de 60 ans a augmenté de 33 % à Ballan-Miré depuis le recensement de 1999. Cette dernière se chiffre aujourd'hui à plus de 1 676 personnes, soit 21 % des Ballanais. La municipalité est particulièrement attachée à veiller à la qualité de vie des « séniors » dans la commune.

Avec l'ensemble des partenaires concernés, nous souhaitons pouvoir répondre aux besoins liés au vieillissement - adaptation des logements, accessibilité des transports, facilité des déplacements, accès au droit, lutte contre l'isolement,... - mais aussi aux désirs de nombreux retraités de pouvoir apporter leur expérience, leur disponibilité et de s'impliquer dans la vie de la collectivité.

L'objectif est de faire une ville agréable à vivre pour ses séniors comme pour toutes les générations.

Sans préjuger des futures actions qui pourraient être développées, nous avons souhaité mettre à votre disposition cette plaquette qui présente les différentes actions et services qui vous sont aujourd'hui proposés à Ballan-Miré.

Laurent Baumel
Maire

Virginia Raguin
Adjointe au Maire chargée
des personnes âgées



LES ACTIONS PORTÉES PAR LA MUNICIPALITÉ

✓ Le restaurant municipal

Dans une salle destinée uniquement aux adultes, le restaurant municipal accueille les séniors. Les repas sont servis à table et les menus sont élaborés sur place par les cuisiniers municipaux.

Pour profiter de ce service, de manière régulière ou occasionnelle, il suffit de s'inscrire au minimum la veille par téléphone, directement au Restaurant Municipal. Le paiement s'effectue auprès du service comptabilité de la Mairie, après réception de la facture mensuelle.

Tarifs 2011 :

- 5,85 € le repas
- 2,95 € le repas pour les bénéficiaires de l'allocation « solidarité personnes âgées ».

Contact : Restaurant municipal - 12 Rue du Général Leclerc
Tél. : **02 47 67 04 69**

✓ Le portage des repas à domicile

Il est aujourd'hui mis en œuvre par la société Sogeres.

Renseignement et inscription auprès de la cuisine centrale au **02 47 53 15 99**.

Une réflexion est actuellement en cours sur l'évolution de ce service.

✓ Le repas des aînés

Traditionnellement, un repas des aînés est offert chaque année à l'automne aux Ballanais âgés d'au moins 65 ans. Il se déroule au restaurant municipal et une animation est également proposée.

✓ Le logement

La ville gère l'attribution de 59 pavillons individuels destinés aux personnes âgées. Ils sont essentiellement situés rue Voltaire à proximité immédiate du cœur de ville.

✓ Le transport gratuit du vendredi

Les personnes retraitées (hors résidents de la maison de retraite), qui rencontrent des difficultés de mobilité, ont la possibilité de se rendre en centre ville chaque vendredi matin (jour de marché) et ceci gratuitement via un service de taxi local.

Ce service est pris en charge par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville. Pour faire appel à ce service, il suffit de téléphoner à la société de taxis au **02 47 80 03 80**

✓ Le transport culturel gratuit

La municipalité propose également aux seniors, ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite, un service de transport pour assister à certains événements de la saison culturelle. Consultez le guide culturel et repérez les événements estampillés du signe : « service de transport gratuit pour les + de 65 ans ».

Renseignements auprès du service culturel au **02 47 68 99 90**

✓ Le cinéma des aînés - NOUVEAU -

A compter de janvier 2011, le « Cinéma des aînés », organisé dans l'auditorium de l'Espace Malraux à Joué-Lès-Tours, pourra accueillir les aînés ballanais cinéphiles.

- Les séances se déroulent à 15h00 à l'Espace Malraux.
- Le tarif est de 4,70 € et la billetterie est organisée sur place.
- Pour rendre ces séances accessibles à tous, une navette gratuite sera mise en place par la ville avec un départ prévu à 14h15 sur la place de l'Europe (derrière la mairie). Si vous souhaitez utiliser ce mode de transport,

il faudra alors vous inscrire à la bibliothèque 3 jours avant la séance. Sinon, chacun peut également s'y rendre par ses propres moyens.

Pour en savoir plus sur les dates et les films projetés, consultez le site www.mairie-ballan-mire.fr ou contactez la bibliothèque.

Tél. : **02 47 73 83 54**

✓ La bibliothèque municipale

Outre les ouvrages classiques, accessibles à tous, la bibliothèque municipale dispose également d'un choix très varié

d'ouvrages plus particulièrement destinés aux séniors :

- 500 livres en gros caractères (pour une lecture « confort ») ;
- 150 livres audio-textes de romans ou de documentaires lus et enregistrés par des acteurs, sur CD ou MP3.

Renseignements au : **02 47 73 83 54**

Service de transport gratuit

Pour les + de 65 ans



AUTONOMIE - DÉPENDANCE - SERVICE À LA PERSONNE

✓ Les organismes départementaux

Il existe deux organismes en Indre-et-Loire spécialisés dans l'écoute personnalisée (évaluation des besoins, conseils de vie quotidienne), qui centralisent toutes les informations sur le maintien à domicile, les aides financières, les placements en établissement...

• Touraine Repèr'Age (Conseil Général)

Centre d'information pour les personnes âgées et leur famille.

Renseignements lors des permanences téléphoniques, tous les après-midi.

Tél : **02 47 31 45 31**

• CLIC des 3 Vallées (Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique) : 127 Bd Jean Jaurès à Joué-Lès-Tours

Tél : **02 47 21 90 00**

Le CLIC est un service gratuit d'accueil, d'écoute et d'information personnalisée pour les plus de 60 ans ou leurs proches, à propos de :

1. l'Accès aux droits (APA, Aide à domicile...)
2. la Santé
3. l'Adaptation du logement
4. les Activités sociales et culturelles
5. les Hébergements définitifs ou temporaires

Le CLIC coordonne les différents dispositifs existants. Il recherche avec la personne une solution adaptée.

E-mail : clic.des.3vallees@wanadoo.fr



✓ Le CCAS

En cas de besoin, et sous condition de ressources, le Centre Communal Action Sociale peut aider au financement du maintien à domicile : adaptation du logement, téléassistance, santé...

Renseignement en Mairie, auprès de l'aide sociale au **02 47 80 10 00**

✓ La Maison de Beaune

D'une capacité de 116 lits, la Maison de Beaune, à Ballan-Miré, est un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes caractérisé par son intégration à la vie de la cité.

Pour en savoir plus, contactez :

EHPAD "Maison de Beaune" - 15 rue du Commerce

Tél. : **02 47 80 68 68** - Fax. : 02 47 80 68 69

E-mail : maison-de-beaune@wanadoo.fr

► Accueil de jour maladie d'Alzheimer " Relais Cajou "

Ce centre d'accueil de jour, qui dépend de la Maison de Beaune, accueille des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et soulage ainsi les familles tout en favorisant le maintien à domicile.

Pour en savoir plus, contacter la Maison de Beaune - 15, rue du Commerce

Tél. : **02 47 53 66 16** - Fax : 02 47 80 68 69

E-mail : relais.cajou@wanadoo.fr

