



L'eau

FICHE CONSEIL CCAS

Numéro 1

Novembre 2020

Et si on consommait l'eau avec modération ?

L'eau est un bien précieux pour l'humanité. La préserver s'impose comme un enjeu environnemental et économique majeur qui doit s'accompagner d'un changement dans les habitudes de consommation de chacun : un Français consomme en moyenne 165 litres d'eau par jour, soit une facture de 800 euros par an.

Voici les gestes simples à faire au quotidien pour réduire votre consommation d'eau :



Vice Présidente
Jacqueline Fayolle

Responsable
Sylvie Lecarpentier

Tel : 02.47.80.10.00

Hôtel de Ville - 12 Place du 11 Novembre - 37510 BALLAN-MIRÉ

Tel. : 02.47.80.10.00 / Fax 02.47.80.10.01

www.mairie-ballan-mire.fr

facebook.com/Ville-de-Ballan-Miré



1 Évitez de laisser couler l'eau inutilement

Un robinet ouvert pendant une minute, c'est 1,5 litre d'eau écoulé. Pour économiser l'eau potable du robinet, première règle de bon sens : coupez le robinet lorsque vous vous brossez les dents, que vous vous rasez ou que vous faites votre toilette, ou que vous faites la vaisselle à la main.

Bon à savoir : Couper l'eau lorsque l'on se brosse les dents permet d'économiser jusqu'à 24 litres d'eau par jour. Si on fait la vaisselle à la main, laisser couler le robinet consomme jusqu'à 200 litres par vaisselle !

2

Faites la chasse aux fuites d'eau et les (faire) réparer

En finir avec les fuites d'eau, même petites, est le deuxième éco-geste simple à adopter. Pour vérifier qu'il n'y ait pas de fuite chez vous, relevez votre compteur avant de vous coucher et le lendemain matin, regardez si le nombre est le même.

Sinon, cherchez d'où vient la fuite. Dans les toilettes, on peut mettre du colorant alimentaire dans le réservoir.

Bon à savoir : Un robinet qui fuit goutte à goutte représente une perte de 4 litres par heure soit presque 200 € par an. Une chasse d'eau qui fuit consomme 25 litres par heure, soit plus de 1 000 € par an !

3 Utilisez des robinets et pommeaux de douche économes

Équipez les robinets et douchettes de votre maison d'économiseurs d'eau, ou "mousseurs". Peu onéreux, ces petits objets se fixent à la place de l'embout classique de robinet et mélangent l'eau à l'air et divisent de 50 % la consommation d'eau.

Bon à savoir : Au total, ces différents matériels permettent au final une économie entre 217 et 267 € par an, ce qui représente 45 % de la facture d'eau.

4 Prenez une douche plutôt qu'un bain

Une douche est bien plus économique qu'un bain. Évidemment, ne restez pas non plus sous la douche durant des heures, ni en laissant couler l'eau pendant que vous vous savonnez ...

Bon à savoir : On utilise 60 litres d'eau en moyenne pour une douche de 10 minutes, contre au moins 100 litres pour un bain.

5 Chassez moins d'eau dans les toilettes

Quand vous pressez le bouton de votre chasse d'eau, vous utilisez 9 litres d'eau ! Pour une famille de quatre personnes, faites le compte ... Équipez-vous d'une chasse d'eau à double débit ou d'une éco chasse d'eau. L'économie d'eau réalisée est de 45 à 60 %. Le système D fonctionne aussi : placez tout simplement une brique dans le réservoir de la chasse.

Bon à savoir : Chaque année, 100 milliards de litres d'eau potables partent dans les WC en France ! Une surconsommation de 14 m³ d'eau par personne et par an, due en grande partie à des équipements trop gourmands ou obsolètes.

6 Choisissez des appareils électroménagers économes

Si vous envisagez un achat, pensez à bien regarder l'étiquette de votre futur appareil pour faire le bon choix en magasin.

Bon à savoir : Sur l'ensemble de l'électroménager, une étiquette vous informe en effet de la classe énergétique de votre produit, de A (le plus économique) à G, mais également de sa consommation d'eau.

7 Au jardin, arrosez avec parcimonie

Remplacez votre tuyau d'arrosage par un arrosoir et arrosez le soir, pour éviter les gaspillages dus à l'évaporation. Arrosez aussi moins souvent mais plus longtemps pour que la terre s'humidifie en profondeur.

Bon à savoir : Un bon binage vaut deux arrosages et permet un arrosage plus efficace. Enfin, au potager ou dans les plates-bandes fleuries, pensez à recouvrir le sol, entre les plantes, de paille, tontes de pelouse, feuilles, ...

8 Récupérez l'eau de pluie et l'eau potable du robinet à la cuisine

Si vous avez un jardin, installez des récupérateurs d'eau de pluie. Vous pouvez aussi récupérer l'eau de la cuisine, et l'utiliser ensuite pour arroser vos plantes en pot. Idem pour l'eau de cuisson de vos aliments, aux vertus insoupçonnées. L'eau chaude qui a servi à faire cuire des légumes sera ainsi d'une grande efficacité pour désherber votre jardin.

Bon à savoir : Une eau potable n'est nécessaire que pour 5% de notre consommation d'eau. Pour le reste (toilette et arrosage, notamment), on peut utiliser de l'eau de pluie au lieu de l'eau du robinet, filtrée et traitée.

9

Lavez votre voiture sans eau

Chaque fois que vous passez à la station de nettoyage pour faire briller votre voiture, vous utilisez des dizaines de litres d'eau potable. De même si vous le faites à la main.

Rappelons d'abord que laver sa voiture à grande eau n'a rien de vital. Mais si vous tenez absolument à ce que votre véhicule soit propre, vous pouvez opter pour les produits de nettoyage voiture à utiliser sans eau. Il existe même des produits spéciaux pour les vitres ou même pour les jantes...

Bon à savoir : Selon le ministère de l'écologie, le lavage des voitures représente 6 % de la consommation d'eau potable en France.

Alors halte au gaspillage et changeons nos habitudes ! En suivant ces quelques conseils, vous aurez la double satisfaction de faire un geste pour la planète, mais aussi pour votre portefeuille : une famille de 4 personnes peut réduire de 30 % sa facture d'eau tout en gardant le même confort.

(Source : 60 millions de consommateurs)

Quelques sites ressources pour aller plus loin :

- ▶ <https://www.ecoconso.be/fr/content/9-conseils-pour-economiser-leau-la-maison#:~:text=9%20conseils%20pour%20%C3%A9conomiser%20l%27eau%20%C3%A0%20la%20maison,toilettes%20s%C3%A8ches.%209%20Utiliser%20de%20l%27eau%20de%20pluie>
- ▶ <https://economie-d-energie.ooreka.fr/comprendre/economiser-l-eau>
- ▶ <https://planetehealthy.com/astuces-economiser-eau/>
- ▶ <https://www.prime-eco-energie.auchan.fr/actualites/infographie-eco-gestes-eau/>
- ▶ <https://www.waterlogic.fr/centre-de-ressources/comment-economiser-l-eau/>
- ▶ <https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-economiser-eau-energie.pdf>