

**Et si je donnais
une heure par mois
pour aider autour de moi ?**

> ballanmire.lheurecivique.fr





Une heure par mois ? Chacun d'entre nous peut le faire !

Notre rythme de vie ne nous permet pas toujours de s'engager dans la durée. C'est pourquoi, nous avons imaginé **lheurecivique.fr** pour développer la **solidarité de proximité**.

Simple, près de chez soi et sans contrainte, vous pouvez choisir les **gestes de solidarité** qui vous conviennent !

L'essentiel est de **renforcer le lien**, notre bien le plus précieux...

Une heure par mois, ce n'est pas beaucoup ! Sur la plateforme de l'heure civique, vous trouverez 100 idées de gestes solidaires simples, concrets ... et vous recevrez sur votre boîte mail une newsletter qui vous proposera régulièrement des appels concrets, au service des Ballanais.

Chaque minute offerte est utile !

>> ballanmire.lheurecivique.fr

90%

des Français seraient prêts à se rendre régulièrement service entre voisins.*

74%

se disent prêts à « *aider une personne âgée de leur voisinage afin qu'elle puisse rester habiter chez elle plus longtemps* ».*



* Source : Sondage
BVA-Voisins Solidaires
Mai 2018